



Vélopotins

Journal de l'association Vélocité de l'Angoumois Juillet 2016 n°8

Edito

Penser ses vacances à vélo !

Penser le vélo comme moyen de transport quotidien peut aussi l'être pendant les vacances. Un minimum d'équipements est nécessaire mais les sites de vente d'occasion ou le prêt vous permettront de trouver le nécessaire sans dépenser des fortunes.

Contrairement à ce qu'on peut croire l'itinérance à vélo n'est pas réservée aux gros mollets. Evidemment il ne faut pas vouloir traverser les Pyrénées dès la première tentative ! La France regorge de voies cyclables qui longent les fleuves, les canaux ou les rivières. « Loire à vélo », « Canal du midi », « Canal de Nantes à Brest » pour les plus connus sont des voies abordables à tous les braquets.

La nouvelle carte des voies vertes et véloroutes de France et les excellents sites de www.velocanauxdodo.fr et www.francevelotourisme.com vous aideront à faire votre choix.

En partant d'Angoulême, il est facile de rejoindre à vélo des itinéraires balisés, de partir par le train pour rejoindre celui de son choix ou enfin de s'en approcher en voiture. La dernière solution suppose de trouver un parking longue durée ou des hôtes qui accepteront de garder votre voiture pendant la durée de votre séjour.

Eviter de prévoir des étapes trop ambitieuses qui vous empêcheraient de visiter, flâner...sur le parcours. Chacun son rythme mais des étapes d'une cinquantaine de kilomètres en moyenne par jour sur des itinéraires plats sont un bon compromis pour permettre des visites de sites le long du parcours.

Vous trouverez avec ce numéro un dépliant du Comité départemental de tourisme sur les voies vélo du département qui peuvent être une première expérience itinérante ou le moyen d'occuper un des weekend prolongés de l'été !

**Bonnes vacances
de toute l'équipe de Vélocité**

24 h vélo



Angoulême—Stockholm

Pari tenu pour Vélocité et objectif largement dépassé.

Plus d'une centaine de participants s'est succédée pendant 24 h, de samedi 15h à dimanche même heure

Adhérez...

Manifestez votre soutien à Vélocité en prenant votre adhésion.

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, merci d'envoyer votre cotisation 2016 sur papier libre (adresse en dernière page) :

🚲 **Individuelle : 10 €**

🚲 **Couple: 15 €**

🚲 **Petit budget : 5 €**

Nouveaux adhérents, l'adhésion vous donne droit à un gilet de sécurité « tendance ».



Dans ce numéro :

Préparer son voyage itinérant 2

Les vélo routes en France 3

Et le soir 4

**Concepteurs et
relecteurs de ce n° :
Dominique Lachgar
Gillian Kennedy
Cyrille Divry
Thierry Pierre
Julien Huart**

Préparer son voyage itinérant

La préparation du vélo

1 porte bagage
Des sacoches
avant et arrière

Une première expérience peut être réalisée avec des sacoches de base pourvu qu'elles soient étanches. Placer ses vêtements dans des sacs plastiques peut toutefois être sage ! N'oubliez pas que plus elles sont grandes, plus vous serez tentés de les remplir mais il faudra ensuite tirer tous ces kilos ! Croyez moi, on a toujours tendance à emmener trop de choses !!



Si l'expérience est concluante et quand vos « premières sacoches » tomberont en lambeaux de célèbres marques comme Vaude, Ortlieb... pourront prendre le relais. L'investissement est plus élevé. On en trouve sur le bon coin. Il faut guetter...

Pour des parcours plus longs certains optent pour la



L'équipement de votre vélo peut varier selon la durée de votre séjour. Dans tous les cas, légèreté et faible encombrement doivent rester le maître mot.

Avant de partir un petit passage à la cyclofficine s'impose pour une révision des câbles de frein et de dérailleur, chaîne...

Un nécessaire pour l'entretien est à emmener avec soi : chiffons bien utiles en cas de déraillement, une vieille brosse à dent, pour nettoyer sa chaîne ou câbles, burette d'huile, dérive chaîne, kit crevaisson...

Les étapes et le retour

Cela reste une histoire de goût : certains aiment rouler, rouler...avalant des kilomètres . D'autres au contraire, aiment prendre le temps de découvrir les richesses du patrimoine, s'arrêter sur les marchés, aller vers les gens. Il est prudent de contrôler les distances données par certains sites internet. La première fois que Dominique et Salmi sont partis sur l'itinéraire de la « Loire à vélo » ils s'étaient fiés au site et avaient organisé leurs étapes sur 50 kms en moyenne. Le soir leur compteur indiquait plus de 80 kms ...En y regardant de plus près ils se sont aperçus que les distances étaient données à « vol d'oiseau ». Cette distance était trop importante à leur goût pour s'arrêter, faire des visites ...Depuis ils achètent des topoguides et se basent sur de « vraies » étapes de 50 kms de moyenne.



De nombreux sites internet sont réalisés par des passionnés et cela vaut le coup, quand on a jeté son dévolu sur un parcours, de profiter de l'expérience d'autres cyclos.

A moins de faire une boucle ou l'aller et le retour, le plus difficile reste souvent le retour par le train. Cela commence par le passage par le souterrain de la gare s'il n'y a pas de rampes d'accès, cela peut continuer par l'épreuve du « Monter son vélo avec ses 10-15 kgs de bagages dans un train pas prévu pour ça ». En revanche, cela devient un réel plaisir dans les gares équipées et avec des TER nouvelle génération où il suffit de rouler son vélo à l'intérieur.

Les vélo routes en France



Association Française de développement des Véloroutes et Voies Vertes

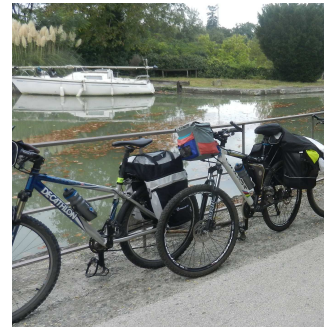
- 🚲 250 itinéraires cyclables, soit près de **18 150 km de véloroutes ou de voies vertes**, à travers toute la France.
- 🚲 **7 grands itinéraires européens** traversant la France
- 🚲 49 itinéraires du schéma national
- 🚲 près de 200 voies vertes et véloroutes d'intérêt régional et local.

Et le soir...

📁 L'hébergement : camping, chambres d'hôtes

Là encore, tout est histoire de goût et de budget. Les sites internet des itinéraires labellisés ou de cyclos ayant déjà réalisé le même parcours que celui que vous projetez offrent une mine d'information pour trouver un hébergement. La seule chose est de bien s'assurer que votre vélo sera le bienvenu et ne restera pas dans la rue.

Dormir sous tente implique un poids complémentaire à prendre en compte sur le vélo ou dans la remorque.



📁 Train + vélo

L'itinérance à vélo n'est pas facilement pris en charge par la SNCF et envisager un retour avec son vélo équipé de sacoches est un pari risqué selon les balades envisagées sans se renseigner au préalable. Il est précisé sur le site de la SNCF que « *Seuls les vélos standards sont acceptés à bord des trains. Le transport des vélos couchés, des tricycles, des tandems et des remorques de toute nature n'est pas autorisé* ».

L'excellent article de Gabriel Siméon dans Libération « Pourquoi voyager avec son vélo est si compliqué » résume assez bien la situation.

http://www.liberation.fr/futurs/2015/09/17/pourquoi-voyager-en-train-avec-son-velo-est-si-complique_1384458



Pour la réussite de cette Vélorution
Réunion d'organisation le
lundi 29 août, 20h, à la MPP

VELOPOTINS

SPECIAL VELORUTION EN AOUT

Contacts

Dominique Lachgar : 06 34 96 80 33
velociteangoumois@orange.fr

Adresse

VELOCITE
MPP, 50 bis rue Hergé
16000 ANGOULEME



<https://www.facebook.com/groups/211618044690/>